



ประกาศ เทศบาลตำบลป่าซาง
เรื่อง กำหนดพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ

ด้วยสถานการณ์ปัญหามลพิษทางอากาศในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลป่าซาง จากฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM_{2.5} และ PM₁₀ ก่อให้เกิดเหตุรำคาญเป็นบริเวณกว้าง จนก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพของประชาชน

อาศัยอำนาจตามมาตรา ๒๘/๑ วรรคสอง แห่งพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติการสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๐ ประกอบข้อ ๔ แห่งประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการประกาศพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ พ.ศ. ๒๕๖๑ เจ้าพนักงานท้องถิ่นออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ให้บริเวณพื้นที่ เทศบาลตำบลป่าซาง เป็นพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ

ข้อ ๒ ให้แหล่งกำเนิดต่อไปนี้ เป็นแหล่งก่อเหตุรำคาญในพื้นที่ตามข้อ ๑

๒.๑ การเผาในที่โล่ง ได้แก่ การเผาหญ้า เผาตอซังข้าว เผาขยะมูลฝอย กิ่งไม้ใบไม้ และเผาวัสดุทางการเกษตร เป็นต้น เว้นแต่การเผาวัสดุในพิธีกรรมตามจารีตประเพณี

๒.๒ การดำเนินการอันก่อให้เกิดฝุ่นละออง เหม่า เถ้า หรือกรณีอื่นใดที่ส่งผลกระทบต่อปัญหามลพิษทางอากาศ

ข้อ ๓ ให้ผู้ก่อเหตุรำคาญตามข้อ ๒ ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขการป้องกันและระงับเหตุรำคาญ ดังนี้

๓.๑ ห้ามเผาในที่โล่งทุกชนิดในพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ

๓.๒ ให้ปฏิบัติตามมาตรการบริหารจัดการเชื้อเพลิงโดยเจ้าหน้าที่ของรัฐและห้ามการเผาในที่โล่งทุกชนิด ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ และมาตรการห้ามการเผาในที่โล่งทุกชนิดโดยเด็ดขาด “๙๒ วันปลอดการเผา ในพื้นที่จังหวัดเชียงราย” อย่างเคร่งครัด

ข้อ ๔ ผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามประกาศนี้ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินสามเดือนหรือปรับไม่เกินสองหมื่นห้าพันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับตามมาตรา ๗๔ แห่งพระราชบัญญัติการสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๓๕ แก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติการสาธารณสุข (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้อ ๕ ประกาศนี้ให้มีผลบังคับตั้งแต่วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๘ โดยได้ติดประกาศไว้ในที่เปิดเผย ณ สำนักงานเทศบาลตำบลป่าซาง และบริเวณที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ และเมื่อได้แจ้งให้ผู้ก่อเหตุรำคาญรับทราบแล้ว

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

(นายเชษฐาธิ์ พานิชญากิจ)

นายกเทศมนตรีตำบลป่าซาง

การดูแลและป้องกันตนเอง ให้ปลอดภัยจาก PM2.5



Air4Thai

ติดตามสถานการณ์คุณภาพอากาศ
ในแอปพลิเคชัน AIR4THAI หรือ
ข่าวสารตามช่องทางต่าง ๆ

สังเกตอาการ หากมีอาการไอ
แสบหน้าอก วิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้
อาเจียน หรืออาการอื่น ๆ
ควรปรึกษาแพทย์ทันที



DON'T
FORGET!

ลดกิจกรรมที่ก่อให้เกิด PM 2.5
เช่น จุดธูป เผากระดาษเงิน
กระดาษทอง ปิ้งย่าง เผาใบไม้
เผาขยะ เป็นต้น

เมื่อ PM 2.5
อยู่ในระดับที่

เริ่มมีผลต่อสุขภาพ

งดทำกิจกรรมนอกบ้าน หากต้องออกนอกบ้าน
ควรสวมใส่หน้ากากป้องกันฝุ่น

หน้ากาก N95

กรองฝุ่นและเชื้อโรคขนาดเล็กได้ถึง 0.3 ไมครอน
ป้องกัน PM2.5 และเชื้อโรคได้ถึง 95%

ฝุ่นพิษ PM 2.5 วิกฤตร้าย

ที่คนไทย...ต้องใส่ใจและไม่ควรมองข้าม



๑๑

ประชาชนทุกกลุ่มวัย และทุกอาชีพ
ที่มีความเสี่ยง ต้องติดตามสถานการณ์
PM 2.5 ในแอปพลิเคชัน Air4Thai
อย่างใกล้ชิด เพื่อให้ปฏิบัติตนได้ถูกต้อง
และปลอดภัยจาก PM 2.5



คณะผู้จัดทำ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลป่าซาง



053 - 602660



pasangmaechan.go.th



201 ม.1 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

มารู้จัก

PM2.5

กันเถอะ



PM 2.5 คืออะไร?



- คือ ฝุ่นละอองที่มี อนุภาคไม่เกิน 2.5 ไมครอน
- เล็กประมาณ 1 ใน 25 ของเส้นผม
 - มองไม่เห็นด้วยตาเปล่า ลอยอยู่ในอากาศได้นาน
 - อาจมีสารพิษมาเกาะด้วยทำให้เป็นอันตรายต่อสุขภาพมากขึ้น

PM 2.5 มาจากไหน?

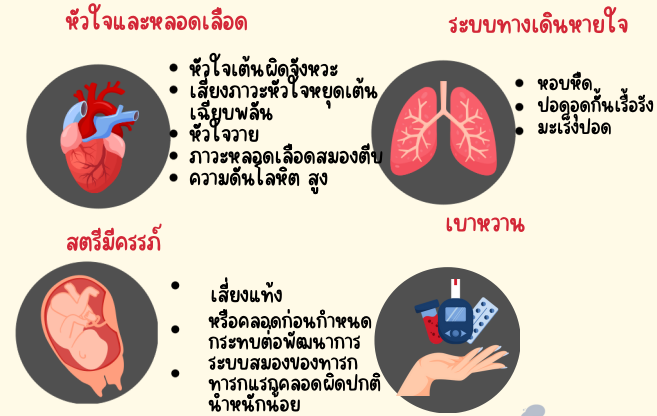


PM 2.5 ส่งผลต่อสุขภาพอย่างไร ?

ผลกระทบระยะสั้น

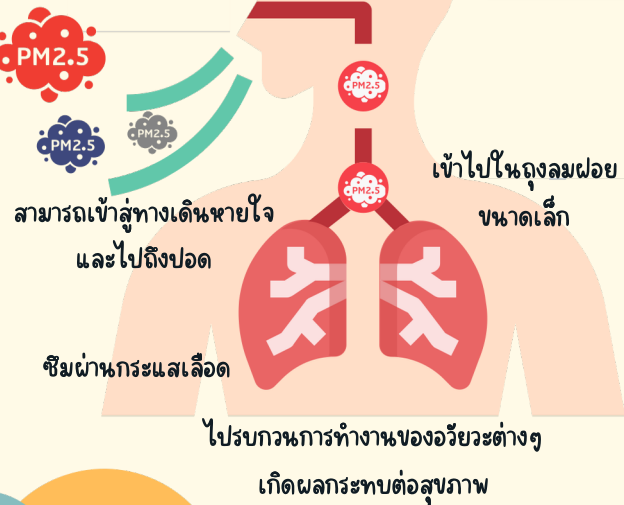


ผลกระทบระยะยาว



PM 2.5 เข้าสู่ร่างกายได้อย่างไร?

PM 2.5 มีขนาดเล็กมาก
จนจมูกกรองไม่ได้



คำแนะนำการปฏิบัติตนเอง เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM 2.5

ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM 2.5

ระดับ PM 2.5 เฉลี่ย 24 ชม.
(มคก./ลบ.ม.)

ระดับ

0 - 15

ดีมาก

15.1-25

ดี

25.1-37.5

ปานกลาง

37.5-75

เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

75.1 ขึ้นไป

มีผลกระทบต่อสุขภาพ

คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน

ประชาชนทั่วไป

ทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ

ทำกิจกรรมกลางแจ้ง และท่องเที่ยวได้ตามปกติ

หลีกเลี่ยง กิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน รัง
- เฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอ หายใจลำบาก แสบหน้าอก รังเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน หรืออาการอื่น ให้รีบไปพบแพทย์

ลดหรือจำกัด การกระทำกิจกรรมนอกบ้านและออกกำลังกายกลางแจ้ง หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5 งดออกกำลังกายกลางแจ้ง ให้เปลี่ยนมาออกกำลังกายในที่ที่มีฝุ่นละออง และเฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

ลดหรือจำกัด การทำกิจกรรมนอกบ้าน หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5 งดออกกำลังกายกลางแจ้ง ให้เปลี่ยนมาออกกำลังกายในที่ที่ไม่มีฝุ่นละออง และเฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว

ทำกิจกรรมกลางแจ้งและท่องเที่ยวได้ตามปกติ

หลีกเลี่ยง การทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน รัง
- เฝ้าระวังสุขภาพที่อาจเกิดขึ้น หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอ หายใจลำบาก แสบหน้าอก รังเวียนศีรษะ คลื่นไส้ เมื่อมีอาการผิดปกติหรือรังเวียนศีรษะ ให้รีบไปพบแพทย์

หลีกเลี่ยง การทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง เช่น ปั่นจักรยาน รัง
ถ้าจำเป็น ต้องออกนอกบ้าน ควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

ลดเวลา การทำกิจกรรมนอกบ้าน และออกกำลังกายกลางแจ้ง
ถ้าจำเป็น ต้องออกนอกบ้าน ควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น อย่างน้อย 5 วัน
- ควรเฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

งด ออกนอกบ้าน และออกกำลังกายกลางแจ้ง
อยู่บ้าน ถ้าต้องออกนอกบ้าน ควรสวมหน้ากากป้องกัน PM2.5 ทุกครั้ง
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น อย่างน้อย 5 วัน
- ควรเฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์



รายงานคุณภาพอากาศพื้นที่ เทศบาลป่าซาง

วันที่ 11/2/68

46

มคก./ลบ.ม

ระดับ PM
2.5

ระดับ
คุณภาพ
อากาศ

ข้อควร
ปฏิบัติ

0-15.0

ดีมาก

สามารถทำ
กิจกรรมกลางแจ้งได้ตาม
ปกติ

15.1-25.0

ดี

ประชาชน:สามารถทำ
กิจกรรมกลางแจ้งได้ตาม
ปกติ
กลุ่มเสี่ยงสูง:เสี่ยงการทำ
กิจกรรมกลางแจ้ง และ
กิจกรรมที่ใช้แรงมาก

25.1-37.5

ปานกลาง

สวมหน้ากาก
ป้องกันฝุ่นทุก
ครั้งเมื่ออยู่กลางแจ้ง

37.6-75.0

เริ่มมีผลกระทบ
ต่อสุขภาพ

ลด เวลาการทำ
กิจกรรมหรือ
ออกกำลังกาย
กลางแจ้ง

75.1 ขึ้นไป

มีผลกระทบต่อ
สุขภาพ

งด การทำกิจกรรม
หรือออกกำลังกาย
กลางแจ้ง



ไม่เพิ่มปริมาณฝุ่น PM
เช่น การเผาขยะ การใช้ฟืนหรือถ่านหุงต้มอาหาร



ลดเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หากออกนอกบ้านให้
สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง



ทำความสะอาดบ้านทุกวัน
โดยใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดแทนการกวาด

การป้องกัน และดูแลตนเอง



หากมีอาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก แน่นหน้าอก
หายใจถี่ ควรไปพบแพทย์ หรือปรึกษาที่ **คลินิกมลพิษออนไลน์**



หากที่พักอาศัยมีฝุ่นละอองมาก หรือ ปริมาณฝุ่นเกินค่า
มาตรฐาน สามารถปรับบ้านเป็น **ห้องปลอดฝุ่น**



ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรเตรียมยาประจำตัวให้
พร้อม หากมีอาการผิดปกติ
ควรรีบมาพบแพทย์

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5



วิธีรับมือฝุ่น PM2.5



อย่าลืมใส่หน้ากากอนามัย
ทุกครั้งก่อนออกจากบ้าน



ดาวน์โหลดผ่านระบบ iOS
ดาวน์โหลดผ่านระบบ Android