

โรคไข้เลือดออก

- เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค
- ทำให้ผู้ที่ติดเชื้อมีอาการไข้สูงลอย 2-7 วัน
- มีอาการเลือดออกเป็นส่วนใหญ่ พบที่ผิวหนัง มีตับโต กดเจ็บ
- มีภาวะการไหลเวียนโลหิตล้มเหลว หรือภาวะช็อก และอาจทำให้เสียชีวิตได้

ติดต่ออย่างไร



คนที่เป็นไข้เลือดออก



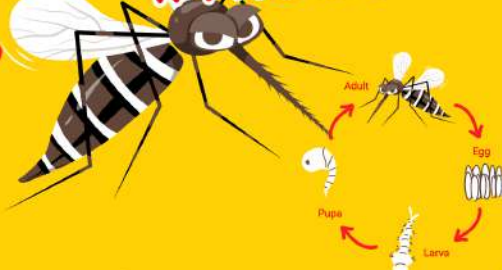
ยุงเป็นพาหะ



คนที่ยังไม่ได้รับเชื้อ

- ติดต่อจากคนสู่คน โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค และฤดูฝนเป็นช่วงระบาดของโรคไข้เลือดออก

ยุงลายพาหะนำโรค



การดำเนินการของโรค

หลังจากได้รับเชื้อจากยุงประมาณ 5-8 วัน จะมีอาการดังนี้

1. ระยะไข้

มีไข้สูงอย่างเฉียบพลันนาน 2-7 วัน (38.5-40 องศาเซลเซียส) มีอาการหน้าแดง ปวดศีรษะ ปวดรอบกระบอกตา ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีจุดแดงเล็กๆ ตามแขนขา ลำตัว รักแระ อาจมีเลือดกำเดาไหล และเลือดออกตามไรฟัน ในรายที่รุนแรงอาจมีอาการอาเจียนและถ่ายอุจจาระเป็นเลือดได้

2. ระยะช็อก

จะเกิดในช่วงที่ไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว ผู้ป่วยจะมีการเปลี่ยนแปลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ชีพจรช้า ถ้าไม่ได้รับการรักษา จะทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต ภายใน 12-24 ชั่วโมง

3. ระยะฟื้นตัว

ผู้ป่วยที่ไม่อยู่ในภาวะช็อกอาจฟื้นตัวเร็ว เมื่อมีไข้ลดลงและมีอาการดีขึ้น ส่วนผู้ป่วยที่อยู่ในระยะช็อกจะฟื้นตัวเร็ว หากได้รับการรักษาที่ถูกต้อง

การดูแลผู้ป่วย

- ให้ยาลดไข้ ควรใช้ "ยาพาราเซตามอล" ห้ามใช้ยาพวกแอสไพริน และไอบูโพรเฟน
- ควรเช็ดตัวช่วยลดไข้ร่วมด้วย และให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่มากๆ
- รับประทานอาหารที่ย่อยง่าย หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด สด และรสเปรี้ยว
- เฝ้าระวังอาการอย่างใกล้ชิดในช่วงไข้ลดประมาณวันที่ 3-4 แต่ถ้าเข้าสู่ภาวะช็อกให้รีบไปพบแพทย์ทันที

สัญญาณ อันตราย !!

- ✓ เบื่ออาหารมากขึ้น
- ✓ ไม่รับประทานอาหารหรือน้ำ
- ✓ ปัสสาวะน้อยลง
- ✓ มีอาการปวดท้องอย่างมาก
- ✓ กระสับกระส่าย
- ✓ มือเท้าเย็น

ช่วงที่โหด หากผู้ป่วยมีอาการข้างต้น
ควรนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาลทันที

โรคไข้เลือดออก ป้องกันได้อย่างไร

1. กำจัดยุงลายที่เป็นพาหะนำโรค
โดยทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
ปิดฝาภาชนะที่บรรจุน้ำ หมั่นเปลี่ยนน้ำ
ในแจกัน หรือถ้วยรองขาตู้
2. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด เช่น ใส่เสื้อผ้ามืด
ที่หนาพอสมควร ควรนอนใส่เสื้อแขนยาว
และกางเกงขายาว ใช้อาญาวิทยา
นอนในมุ้งลวด หรือมุ้ง เป็นต้น

เมื่อคนในบ้านเป็น ไข้เลือดออก ควรทำอย่างไร

- ให้ผู้ป่วยนอนในมุ้งเพื่อป้องกันยุงกัด
- ให้สมาชิกในครอบครัว ป้องกันการถูกยุงกัด
- สำรวจภายในบ้าน รอบบ้าน รวมทั้งเพื่อนบ้านว่ามีแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายหรือไม่ หากมีให้ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์นั้น
- เมื่อระงับอาการของสมาชิกในบ้าน หากมีไข้ให้สงสัยว่าอาจจะเป็นไข้เลือดออก และควรไปพบแพทย์
- แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ให้ดำเนินการพ่นหมอกควันเคมีเพื่อกำจัดยุงลาย

ข้อมูลจากกรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
จัดทำโดย : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลป่าซาง

โทร : 0-5360-2660 ต่อ 50
เว็บไซต์ : pasangmaechan.go.th
201 หมู่ที่ 1 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

โรคไข้ เลือดออก



ไข้เลือดออก ภัยร้ายใกล้ตัว

ที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue virus) โดยยุงลายเป็นพาหะนำโรคสู่คนผ่านการกัด
ของยุงลายที่เคยกัดคนที่ติดเชื้อไวรัสเดงกี 1 ใน 4 ลาบริษั



อาการ



มีไข้สูงเฉียบพลัน
หน้าแดง ปวดหัว
ปวดเมื่อยตามตัว

การป้องกัน



ทายากันยุง



กางมุ้งนอน



กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย
บริเวณรอบรอบบ้าน



มีไข้เลือด หรือมีผื่นแดงขึ้นที่
บริเวณผิวหนังร่างกาย



ปวดท้องอย่างรุนแรง
เนื่องจากภาวะตับโต

การดูแลเบื้องต้น



ทานยาแก้ปวด ลดไข้กลุ่มพาราเซตามอล
ห้ามทานยาแอสไพริน
จิบเกลือแร่เพื่อชดเชยน้ำที่ร่างกายเสียไป



กินอาหารรสอ่อน
หมั่นเช็ดตัวเพื่อลดอุณหภูมิร่างกาย



ระบบไหลเวียนโลหิตล้มเหลว
ภาวะช็อก
(Dengue shock syndrome)



หมั่นสังเกตอาการ หากมีไข้ขึ้นสูง และไม่ตอบสนองต่อ
ยาแก้ปวด ควรรีบพบแพทย์