



รู้หรือไม่!? สถานที่เหล่านี้ก็ ‘ห้ามสูบบุหรี่’ ตามกฎหมาย

การสูบบุหรี่ในพื้นที่สาธารณะนั้นมีความผิดตาม "พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560" และ "ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง กำหนดประเภทหรือชื่อของสถานที่เป็นเขตปลอดบุหรี่ฯ พ.ศ. 2561" ซึ่งมีรายละเอียดสถานที่ห้ามสูบบุหรี่เอาไว้ โดยมีตัวอย่างดังนี้





บุหรี่

บุหรี่คืออะไร ประเภทและสารในบุหรี่



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

บุหรี่ คือ ยาสูบที่นำมาบริโภคโดยมี "นิโคติน" เป็นสารที่ทำให้เสพติด ซึ่งเป็นสารที่อยู่ในยาสูบทุกสายพันธุ์ เมื่อผู้สูบได้รับสารนี้จะทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น ความดันโลหิตสูง และทำให้หลอดเลือดแดงตีบ นอกจากนี้ยังมีสารก่อมะเร็งไม่ต่ำกว่า 60 ชนิด และสารเคมีมากกว่า 4000 ชนิด เช่น



น้ำมันดิน (Tar)

ทำให้ไอและเป็นสารที่ก่อให้เกิดมะเร็งปอดและถุงลมโป่งพอง



แอมโมเนีย

ใช้ในการปรุงแต่งรสชาติและช่วยให้นิโคตินดูดซึมเข้าสู่สมองและประสาทเร็วขึ้น มีฤทธิ์ระคายเคืองเนื้อเยื่อ ทำให้แสบตา แสบจมูก และหลอดลมอักเสบ



สารกัมมันตรังสี โพโลเนียม 210

ที่ทำให้เกิดมะเร็งปอด



คาร์บอนมอนอกไซด์

เป็นก๊าซพิษที่เกิดจากการจุดบุหรี่ ชนิดเดียวกับที่พ่นออกจากท่อไอเสียรถยนต์ ทำให้เม็ดเลือดแดงรับออกซิเจนได้น้อยลง ส่งผลให้หัวใจทำงานหนักขึ้น กล้ามเนื้อไม่มีแรง ปวดหัว คลื่นไส้

ผลิตภัณฑ์ยาสูบชนิดมีควัน



บุหรี่ซิการ์

นารากู

ใบปี

บุหรี่ไฟฟ้า

ซิการ์

บุหรี่มวนเอง/ยาเส้น

ผลิตภัณฑ์ยาสูบชนิดไม่มีควัน ในรูปแบบสูด ดม อม เคี้ยว



ยาบัตต์

หมากพอก
ที่มีส่วนผสม
ของยาเส้น

การเคี้ยว
ยาเส้น

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กองโรคไม่ติดต่อ
Division of Non Communicable Diseases



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422